

ОСТОРОЖНО: ЛИХОРАДКА ЗАПАДНОГО НИЛА!

В Ростовской области растет количество случаев заболеваемости лихорадкой Западного Нила.

На 20 сентября по региону зафиксировали 91 случай в 14 муниципалитетах — в Ростове-на-Дону, Таганроге, Батайске, Шахтах, Новошахтинске, Аксайском, Неклиновском, Мясниковском, Сальском, Матвеево-Курганском, Азовском, Веселовском, Чертковском, Каменском районах.



Лихорадка Западного Нила имеет отчетливую сезонность — позднее лето и осень. Восприимчивость человека к вирусу всеобщая. При заражении людей вирус проникает в кровь через кожу при укусе комара или клеща.

Риску заражения более всего подвергаются жители сел, живущие по берегам водоемов, а также городские жители, отдыхающие на дачах, базах отдыха; охотники и рыболовы.

Инкубационный период лихорадки составляет от 2 до 8–14 дней, в среднем длится 3–6 суток. У заболевшего появляются общие симптомы отравления, головные боли, боли в мышцах и суставах, сыпь. При тяжелых случаях (15%) лихорадка Западного Нила поражает центральную нервную систему — начинается воспаление головного мозга и мозговых оболочек с развитием серозного менингита и менингоэнцефалита (но нечасто — 1 из 150 случаев). Тяжелые случаи обычно фиксируются у людей старше 50 лет. При этом у 80% инфицированных людей лихорадка протекает бессимптомно.

Примерно у 20% заболевших может развиваться вирусная лихорадка, которая протекает относительно легко с симптомами гриппа: лихорадка, боли в мышцах, суставах, слабость, респираторная симптоматика. **Лихорадка протекает с такими симптомами, как: повышение температуры тела от 38 до 40 градусов, озноб, головная боль, боль в области глазных яблок, мышечная боль, боль в шее, пояснице и области сердца, тошнота, рвота, сонливость, нарушение сознания, судороги, подавленность психики, в отдельных случаях – сыпь.**

Медицинские работники рекомендуют **незамедлительно обращаться в больницу при подозрении на лихорадку**. Прививок от лихорадки Западного Нила не существует, как и специфического метода борьбы с ней. Каждому пациенту подбирают индивидуальное лечение и препараты, учитывая особенности организма.

При несвоевременном обращении в медучреждение инфекция прогрессирует и может привести к осложнениям. Возможен отек головного мозга, церебральное кровоизлияние, гипостатическая пневмония. В 1 из 150 случаев, по данным Роспотребнадзора, лихорадка заканчивается менингитом. В 5% случаев лихорадка Западного Нила приводит к летальному исходу.

Для того, чтобы не допустить распространения болезни, специалисты обрабатывают места массового обитания комаров (водоемы, подвалы жилых домов) и советуют ростовчанам не допускать появления комаров в квартирах, защищая окна специальными сетками. Также не стоит пренебрегать средствами индивидуальной защиты от комаров — спреями и спецодеждой. Других методов профилактики нет.