

## Почему необходимо регулярно проходить флюорографическое обследование?

Раз в год участковый врач направляет каждого своего пациента на флюорографическое обследование. И поверьте, делается это не для «галочки». Многие тяжелые, смертельно опасные болезни, в том числе рак легких и туберкулез, длительное время могут протекать скрытно, без видимых изменений самочувствия больного. Кашель, одышка, повышение температуры, снижение веса, общая слабость проявляются, как правило, в запущенной, а порой неизлечимой стадии заболевания. И только регулярные прохождения ФЛГ позволяют выявить болезнь своевременно, на ранних стадиях, что позволяет полностью излечить заболевание, вернуть здоровье, а с ним и привычные режим и стиль жизни.

Каждый больной с открытой формой туберкулеза может заразить в течение года 10-15 человек. Туберкулез тем и коварен, что может длительное время развиваться и не беспокоить человека. Больной может хорошо себя чувствовать, а его легкие будут неуклонно разрушаться. В начальной стадии заболевания симптомов нет – **вот почему необходимо ежегодно проходить флюорографию**. Ну а если появились такие симптомы как повышенная утомляемость, ночная потливость, потеря в весе, кашель в течение 2-х недель и больше, необходимо срочно обратиться к врачу и пройти обследование.

Заразиться туберкулезом можно везде – в общественном транспорте, в магазине, в любом месте скопления людей. Защитой от этой инфекции служит только крепкий иммунитет.

Сегодня, учитывая неблагоприятную эпидемиологическую ситуацию по туберкулезу, каждому необходимо раз в год пройти флюорографическое обследование.

Кроме туберкулеза можно выявить массу других заболеваний: пневмонии, онкологические заболевания легких, профессиональные болезни легких, патологию сердца, плевры, диафрагмы, ключиц, ребер и др.

**Флюорография** – универсальное средство для диагностики заболеваний **легких и сердца**.

Эпизодически в средствах массовой информации появляются сообщения о том, что флюорография вредна для здоровья. До настоящего времени нет доказательств вредности ФЛГ, но почему то каждый житель старается его избежать. Конечно, человек подвергается ионизирующему излучению, но: действует оно сотые доли секунды; доза облучения при ФЛГ эквивалентна дозе, получаемой человеком за 2–8 дней загара на солнце; флюорографические аппараты проходят ежегодную проверку на соответствие действующим нормам излучения.

### Как часто нужно проходить ФЛГ:

Всё население старше 15 лет должно проходить ФЛГ 1 раз в год;

**Проходят ФЛГ 2 раза в год определенные группы людей:** перенесшие туберкулез в течение первых 3-х лет; находящиеся в тесном контакте с источниками туберкулеза; ВИЧ-инфицированные; освободившиеся из исправительных учреждений в течение первых 2 лет; страдающие рядом хронических заболеваний (сахарный диабет, язвенная болезнь, хронические бронхиты, бронхиальная астма, алкоголизм, а также длительное время принимающие гормональные препараты для лечения различных заболеваний) и др..

**Внеочередным ФЛГ-обследованиям подлежат:** лица, обратившиеся за медицинской помощью с подозрением на заболевание туберкулёзом; лица, проживающие совместно с беременными и новорождёнными; граждане, призываемые на военную службу или поступающие на нее по контракту; лица, у которых диагноз — ВИЧ-инфекция установлен впервые.

Флюорографию можно пройти бесплатно в поликлинике по месту жительства или по месту работы, имея действующий страховой медицинский полис. Если вы беспокоитесь о своем здоровье или о здоровье окружающих Вас близких, пройдите ФЛГ-обследование.

