



Вестник клуба «Подросток и закон»

Зарница - любимая всеми игра.

Во все времена в школах шло военно-патриотическое воспитание подрастающего поколения. Ежегодно организовывались смотры песни и строя, военизированные игры, уроки военного дела. В нашей школе игра «Зарница» обычно посвящалась празднику 23 февраля. Это соревнования команд с элементами военных учений и спортивной подготовки. Игра имела массу вариантов, но направлена на начальную военную подготовку школьников. Попробую восстановить в памяти, как проходила эта игра в нашей школе на протяжении десятилетий. Мне, как завучу по воспитательной работе, в те годы приходилось вплотную заниматься её организацией. Сценарий игры был подобен сценарию военных учений, но адаптированный под школьников разных возрастов. Игра начиналась с построения на плацу. Командиры сдавали рапорт главнокомандующему, поднимали флаг и получали задания. Здесь же перед всеми ставилась боевая задача - рассказывались правила игры и условия судейства. Команды отправлялись на задания по маршрутному листу. Обычно основное действие игры у нас проходило в близлежащей лесополосе. Но до того, как добраться до цели, по пути проверялись строевые и военные навыки. В определённом месте разворачивалось основное действие игры. Здесь нужно было выполнить множество разнообразных заданий. Некоторые задания были

индивидуальны, некоторые направлены на несколько человек, а некоторые требовали участия каждого участника команды. Необходимо было пройти полосу препятствий, показать себя в ориентировании. Вспоминается и нелюбимая всеми «зона заражения», где необходимо показать умение пользоваться противогазом. Значительно решал исход игры огневой рубеж. И самая веселая заключительная часть игры «Захват знамени» или «Захват высоты». У каждой команды своя база, свой флаг. Цель команды – захватить базу и флаг противника, но при этом удержать свою высоту и спасти свое знамя. К этой части «Зарницы» готовились заранее. В командах определялась тактика и стратегия захвата, все проходило, как в настоящих военных действиях. В заключение игры всех, мокрых и снежных, немного уставших, ждала полевая каша, горячий чай и результаты игры. Патриотическое воспитание возрождается и сейчас, а игра «Зарница» до сих пор любимая военно-спортивная игра школьников. «Зарница» — игра смелых, ловких и дружных. Она дает вам, дорогие ребята, возможность выполнять по всем правилам воинского устава приказы командира, вырабатывать у себя находчивость, расторопность, быструю ориентировку, взаимовыручку. «Зарница» — школа подготовки подрастающей смены защитников Отечества. Успехов Вам в игре!
Картамышева А.В., руководитель проекта «Подросток и Закон»

Пропагандируя здоровый образ жизни, я решил рассказать о своём однокласснике **Радченко Вячеславе**. В спорт он пришёл в 2007 году. Его тренером стал Гаргун А.Г. На мой вопрос, почему он выбрал именно футбол, Слава ответил: «Хороший вид спорт». В беседе со Славой я выяснил,



что родители поддержали его выбор. На вопрос, трудно ли быть футболистом, он скромно ответил: «Нет. За этим нет огромного труда : тренировки четыре раза в неделю; для поддержания формы пришлось серьёзно заняться самовоспитанием , а главным трудом я считаю учёбу». В декабре 2011 года Слава награждается грамотой «Лучший игрок по мини-футболу» среди команд 1999-2000 года рождения. В 2012 году он награждается грамотой призёра в финальном турнире Ростовской области «Кожаный мяч » среди детей 2001-2002 года рождения в г. Сальске. А в 2012 году Исполком Ростовской РОО Федерация футбола награждает его грамотой

«Признанный лучший игрок» мини-футболу среди команд 2000 отметить, что интересы к футболу. Он награждён внешкольной работы за мастерство, за активное жизнедеятельности ЦВР. Слава победитель в открытом лёгкой атлетике на различных мальчиков 2000-2001 года. мой одноклассник ещё и боксёр. В дипломом за победу в Песчанокоспской ДЮСШ по боксу В это же году стал призёром в боксу в п. Зимовники Ростовской участие в Международном Глина, посвящённому Дню побед, грамоту призёра в первенстве ДЮСШ по плаванию среди мальчиков 2000 года на дистанции 25 метров. Между прочим, Слава интеллектуал. Он неоднократный участник олимпиады «Русский медвежонок», имеет дипломы участника общероссийской предметной олимпиады «Олимпус» по русскому языку, а в 2012 году стал призёром Международного природоведческого интерактивного конкурса «Колосок». В 2010 году Слава участвовал во Всероссийском детско-юношеском литературно – художественном конкурсе творческих работ «Я помню! Я горжусь!» Организационный комитет конкурса выразил Славе благодарность; вот строки из письма: «Спасибо ,друг, что ты неравнодушен, за то, что в сердце столько красоты! Расти и помни, ты кому-то нужен, когда добро творишь на свете ты! Запомни конкурс! В нем тепло и слава, салют Победы, дедовская Русь, и пусть звучит тепло и величаво в твоих устах: «Я помню! Я горжусь!» А теперь подумайте сами, может ли ученик с такой жизненной позицией взяться



однодневного турнира по года рождения. Хочу Славы не сводятся только грамотой Центра творчества и участие в неоднократный первенстве ДЮСШ по дистанции среди Представьте себе, что 2011 году Слава награждён открытом первенстве в весовой категории 38 кг. открытом первенстве по области. В 2012 году за турнире по боксу Вс. Белая имеет выпел. Имеет

за сигарету или подумать о пиве? Думаю, что нет!

Журавлёв Даниил, клуб « Подросток и Закон».

Поклонимся великим тем годам

В эти майские дни всё напоминало о прошлых годах войны. Музыкально-тематическая беседа во многих старших и средних классах «Город русской славы, известный в мире Сталинград» в честь 70 –летия освобождения города-героя, напомнила ребятам о значимости победы над фашизмом, и не оставила равнодушных. На наш взгляд, воспитание детей толерантных, любящих свое Отечество, невозможно без живых очевидцев страшных событий, участников Великой Отечественной Войны. На их примерах дети видят, что не было в трудные для нашей страны годы ни национальностей, ни раздоров, так как все народы были едины в борьбе с фашизмом. Для учащихся младших классов участниками клуба в майские дни была подготовлена и проведена Музыкально-тематическая композиция: «Поклонимся великим тем годам...»

И если дети пишут сочинение о войне, вспоминая своих предков, рисуют, участвуют в конкурсах, посвященных Великой Отечественной войне, занимаются волонтерским движением, участвуют в концертах, акциях, проектах, с огромной ответственностью готовятся к военно-спортивной игре «Зарница», то значит наша работа, проделана не зря. Огромную благодарность я хочу выразить организаторам и участникам данного мероприятия: Лубенцевой Виктории, Терентьеву Александру, Толстокорову Александру, Шеховцову Александру, Стригуновой Виктории, Зориной Анастасии, Короткову Дмитрию, Шумейко Андрею, Волковой Валерии, Баяеву Андрею, Восковскому Павлу, Александровой Аксины.

Особую благодарность от имени всех нас выражаю Толстокорову Александру, который много времени затратил на изготовление макетов оружия для игры «Зарница», имея уникальные способности столярной работы по дереву. Ко всему добавлю, что Саша активный участник отряда «Зарница». Мы желаем Саше и всем участникам сегодняшней игры удачи! Работа в проекте продолжается! Присоединяйтесь к нам!

Анастасия Хусейнова, председатель клуба «Подросток и Закон»



Я за здоровый образ жизни!

Хорошо, что на страницах вестника «Подросток и закон» каждый из нас имеет возможность выразить своё мнение на злободневные вопросы. Проект «Я отвечаю за свою жизнь» мне нравится. Наш класс вместе с Надеждой Викторовной, классным руководителем, принимал самое активное участие в акции «Курить - здоровью вредить». То, что курение вредит здоровью, это всем давно известно.



Так почему же я не курю? Во-первых, сигарета губительна; затянувшись один раз, ты уже подписываешь себя на долговременное курение. Я этого не хочу. Поэтому, находясь в "плохой" компании, следует наотрез отказаться от одного затяга сигаретой. Во - вторых, никотин и другие вредные вещества, находящиеся в одной сигарете, проникают в организм человека мгновенно, отравляют его. В – третьих, люди, которые начали курить, выглядят намного старше своих лет, у них дряблая кожа, желтые зубы. Лично я никогда не буду курить, ведь это вредит моему организму.

Да, у меня много других интересов и возможностей их реализовать.

А что думаете вы?

Всё в наших руках, откажись и ты от вредных привычек!!!!

Стас Харитонов, 7 класс.



очередь физические нагрузки. И в это время нам особенно необходим кислород, иначе мы не справимся. Насыщение крови кислородом имеет первостепенное значение для работы организма без проблем. Умеренная физическая активность помогает организму самовосстанавливаться. Систематические занятия являются хорошим подспорьем в укреплении здоровья.

Члены футбольной команды.

В МИРЕ МУДРЫХ МЫСЛЕЙ.

Уважаемые ребята! Эти высказывания помогут вам организовать дискуссии, каждое из них может быть практически использовано во время диспутов или дебатов, на внеклассных мероприятиях или во время проведения профильной недели по правам человека.

«Только слабые совершают преступления: сильному и счастливому они не нужны» Ф. Вольтер

«Высокая душа при малейшем случае стремится к добродетели; душа низкая не иначе, как ползком идет к своей цели». Конфуций
«Ни один злой человек не бывает счастлив». Ювенал

«Добро - не наука, оно действие». Р. Роллан
«Старайтесь узнать свои силы. Учítывая же их, не бойтесь умалить, а бойтесь преувеличить их». Л. Толстой

«Ничто так плохо не знаем как то, что каждый должен знать ЗАКОН». О. Бальзак
«Величайшее поощрение преступления – безнаказанность». Цицерон.

«Ни один человек не рождается хорошим гражданином, ни одна страна не рождается демократической. Скорее, и тот, и другой случаи представляют собой процесс развития в течение всей жизни. Молодые люди должны быть включены в этот процесс с момента рождения». Кофи Аннан

«Если ты выстроишь своему родному городу не высокие здания, а сделаешь выше его граждан - ты будешь его величайшим благодетелем: пусть лучше в низких домах живут высокие сердца, нежели в высоких зданиях гнездятся низкие, мелкие души». Эпиктет

«Истинный показатель цивилизации - не уровень богатства и не величина городов, не обилие урожая, а облик человека, воспитываемого страной». Эмерсон.

Александр Шеховцов
10 класс, Клуб «Подросток и Закон»



Дорогие ребята! Несколько дней нас отделяет от долгожданных летних каникул. Чтобы с вами ничего плохого не случилось изучите хорошенько эти инструкции и старайтесь их выполнять! Встретимся в сентябре здоровыми и невероятными!

Инструктаж № 1 ПРАВИЛА ДОРОЖНОГО И УЛИЧНОГО ДВИЖЕНИЯ.

1. Переходи улицу только у перекрестка или там, где есть знак перехода.
2. Переходя улицу, посмотри сначала налево, затем направо.
3. Не перебегай улицу перед движущимся транспортом.
4. Автобус, автомобиль переходи сзади, трамвай – спереди. Обходите стоящие на обочине дороги машины с правой стороны.
5. Нельзя играть на дороге или рядом с ней.
6. Из-за частых аварий с участием несовершеннолетних мотоциклистов и скутеристов законодательство посчитало необходимым повысить возраст для вождения этих транспортных средств с 16 лет.

Инструктаж № 2 ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ

1. Купаться можно только в специально оборудованном месте, отведённом для купания.
2. Нельзя купаться в незнакомом месте.
3. Не находишься в воде долго; Если почувствовал усталость или замёрз сразу выходи на берег. Иначе могут начаться судороги.
4. Не переходи вброд места, если не знаешь глубину и рельеф дна.
5. Избегай купания в одиночку. Не приходи к водоёму без взрослых.
6. Не толкай товарища с берега, с вышки в воду. Не прыгай в незнакомых местах, не проверив дно.
7. Не подплывай близко к моторным лодкам, судам и т. п.
8. Нельзя купаться сразу после того, как вы поели или перегрелись на солнце.

Инструктаж №3: ПОВЕДЕНИЕ НА УЛИЦЕ, В ШКОЛЕ, ДОМА, С НЕЗНАКОМЫМИ ЛЮДЬМИ.

1. Никогда не садитесь в машину, автобус, лифт с незнакомыми людьми.
2. Если вас остановили и просят с ними пройти незнакомые люди, быстро от них уходите. В случае преследования, кричите, стараясь привлечь внимание окружающих.
3. Если вас захватили, старайтесь не вызывать у захватчиков злость, постарайтесь успокоиться и обдумать ситуацию, попробовать найти выход.

Инструктаж №5: О СОБЛЮДЕНИИ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ НЕЗНАКОМЫХ И ПОДОЗРИТЕЛЬНЫХ ПРЕДМЕТОВ.

1. Необходимо сразу покинуть место в зону недосягаемости взрыва, сообщить об этом всем окружающим.
2. Сразу же сообщите в милицию о подозрительном предмете.
3. Никогда не поднимать, не брать у незнакомых людей никаких предметов.

Инструктаж №6: ПОВЕДЕНИЕ В ПОХОДАХ, НА ЭКСКУРСИЯХ В ПРИРОДУ.

1. Соблюдайте требования учителя.
2. Идти в строго установленном учителем порядке.
3. На голове – панамы, косынка, кепка.
4. Соблюдать все вышеизложенные правила сбора грибов, ягод и трав.
5. Не зажигайте костры нигде, кроме как в строго отведенных местах.
6. Нельзя пить воду из грязных водоемов, болот.
7. Нельзя идти через болото.
8. Нельзя лазать на деревья, лезть в воду (речку, пруд, озеро и т.д.).
9. Нельзя уходить от группы, не получив на это разрешение взрослых.

Инструктаж №7: ЯДОВИТЫЕ НАСЕКОМЫЕ, КЛЕЩИ, ТРАВЫ.

Для защиты от вредных и ядовитых насекомых:

- а) носить просторную, плотно застегивающуюся на манжетах и воротах одежду;
 - б) обязательно иметь головной убор, желательно с москитной сеткой;
 - в) после похода в лес обязательно вымыться и осмотреть все тело, особенно шею, спину, запястья.
2. Если обнаружили присосавшегося клеща, не отрывайте его, а лучше смажьте несколько раз подсолнечным маслом. Следите за клещом, пока он не отвалится, а затем уничтожьте его.
 3. Не трогайте пауков, ос, оводов, при укусе этими насекомыми сразу сообщите взрослым.
 4. Нельзя трогать змей. При движении по траве необходимо палкой впереди себя шевелить траву.
 5. При укусе змеи сразу же сообщите взрослым. Постарайтесь запомнить как она выглядит. Это поможет в оказании первой помощи.



Над номером работали: руководитель проекта «Подросток и Закон» Картамышева А.В.; главный редактор Абакумова А.В., редактор Белогурова Т.; коррекспонденты: Журавлев Д., Шеховцов А., Хусейнова А., штаб клуба